

**Neuer Gesprächsband präsentiert die „Quintessenzen der Methusalems“**

**„Beeindruckende Sammlung an Weisheiten“:  
Autor Rei Gesing befragt 100-Jährige nach  
dem Sinn des Lebens**

**Berlin/Münster, 1. Juni 2018.** Wer die Frage nach dem Sinn des Lebens ergründen möchte, findet kaum bessere Gesprächspartner als Menschen, die selbst schon über mehr als 99 Jahre Lebenserfahrung verfügen. „In unseren hektischen und angespannten Zeiten nehmen diese Menschen eine ganz besondere Rolle ein: Sie müssen niemandem mehr ‚etwas beweisen‘, sondern können schonungslos ehrlich auf ihr Leben zurückblicken“, sagt Autor Rei Gesing. Er ist daher durch ganz Deutschland gereist und hat rund 30 Interviews mit Hochbetagten geführt. So entstand Gesings neuestes Buch „Ihre Weisheit unser Glück – Die Quintessenzen der Methusalems“. Drei dieser „Methusalems“ waren sogar bereits älter als 112 Jahre, darunter auch die kürzlich verstorbene „älteste Deutsche“ Edelgard Huber von Gersdorff. Am Freitag stellte der Autor sein Werk in Berlin offiziell vor.

„Insgesamt habe ich einen sehr spannenden und tiefen Einblick in eine breite Sammlung an Lebensweisheiten bekommen“, bilanziert Gesing, der immer noch tief beeindruckt ist von den Aussagen der alten Menschen. Besonders imponierend fand er, was Edelgard Huber von Gersdorff ihm sagte: „Ich würde gern alles, was ich in meinem Leben an schönen Dingen erlebt habe, noch einmal ganz bewusst ein zweites Mal und dann vielleicht intensiver, bewusster

**Presse-Kontakt:**

Cyrano Kommunikation GmbH  
Hohenzollertring 49-51  
D-48145 Münster

Tel.: +49 (0) 251 / 98 77 6-35  
Fax: +49 (0) 251 / 98 77 6-99

presse-gesing@cyrano.de  
www.cyrano.de

Ansprechpartner:  
Nina Pappert

erleben. Nicht drei- oder viermal, nein, nur ein zweites Mal.“ Mit Blick auf den eigenen, oft hektischen Alltag habe er dies als einen „aufwühlenden Tipp“ empfunden, gesteht Gesing. „Das war aber längst nicht die einzige Aussage über das Leben, die mich nachhaltig berührt hat.“

Auf die Idee zu dem Projekt kam der Autor durch seine Tätigkeit als psychologischer Berater. Gemeinsam mit Mandanten stößt er dabei immer wieder an Punkte, an denen grundsätzliche Gedanken über das Leben im Vordergrund stehen. „Dabei kommen philosophisch anmutende Fragen auf wie: Wofür mache ich das alles überhaupt? Was ist mir eigentlich wichtig? Was ist der Sinn meines Lebens?“, erklärt Gesing. „Und so fand ich es nur logisch, einmal Menschen zu befragen, die ein Vielfaches mehr an Erfahrungen gesammelt haben als ihre Mitmenschen und die völlig anders auf das Leben blicken.“ Von ihnen wollte der Autor wissen, was sie in ihren Augen richtig gemacht haben, was sie glücklich gemacht hat, aber auch, wie sie Stress bewältigt haben und was ihnen Kraft gegeben hat.

Die „Rekrutierung“ der freiwilligen Gesprächspartner gelang Gesing durch die intensive Recherche von Zeitungsberichten über runde Geburtstage, aber auch durch direkte Anfragen bei Seniorenwohnheimen oder Pflegediensten. „Sämtliche Gespräche verliefen jeweils vollkommen unterschiedlich“, erinnert sich der Autor. „Mal beschränkten sich die Gesprächspartner auf kurze Statements, mal kamen sie richtig ins Plaudern.“

Bebildert ist das Buch mit Zeichnungen des Grafikers André Kröker, der alle betagten Gesprächspartner Gesings porträtiert hat. Darüber hinaus entwarf die international bekannte Typografin

Gudrun Zapf von Hesse, die auch als Interviewpartnerin im Buch zu Wort kommt, eigens zu ihrem 100. Geburtstag eine neue Schriftart („Hesse Antiqua“), die in den Kapitel-Überschriften des Buchs verwendet wird.

Eine, die Rei Gesing mit seinem Projekt bereits beeindruckt hat, ist die Bundesministerin für Familie und Senioren, Franziska Giffey. „Die Idee, Hundertjährige zu interviewen und darüber zu schreiben, finde ich spannend. Vom Leben und Lebensgefühl hochaltriger Menschen erfahren zu können, fördert das Verständnis der Generationen füreinander und damit den Zusammenhalt in der Gesellschaft“, schrieb die SPD-Politikerin dem Autor.

Erschienen ist „Ihre Weisheit unser Glück – Die Quintessenzen der Methusalems“ im Rogreth-Verlag. Das Buch hat 156 Seiten und kostet 29,90 Euro (ISBN 978-3-947645-01-5).

**Zitate aus dem Buch:**

„Wer gelernt hat zu verzichten, wer sich selbst beherrscht oder zumindest gut kennt, dem kann nicht viel passieren.“

*Adele Neuhaus, geboren 1916*

„Ich habe immer versucht, meinen gesunden Menschenverstand zu benutzen und klug und besonnen zu handeln. Dann trifft man auch die richtigen Entscheidungen und hat hinterher keinen Ärger und keine großen Konflikte.“

*Elfriede Zakrynski, geboren 1917*

„Das Wichtigste ist zu lernen. Zu lernen, mit allem fertig zu werden, was im Leben kommt oder kommen kann.“

*Dr. Rosemarie Burger, geboren 1912*

„Für schlechte Laune ist das Leben zu kurz.“

*Paul Krieger, geboren 1919*

„Ein geordnetes, strukturiertes und auch diszipliniertes Leben zu führen, ist in meinen Augen Glück.“

*Anneliese Lindner, geboren 1913*

„Ich habe immer alles mit großer Freude gemacht. Mein ganzes Leben war Freude!“

*Gerda Piasta, geboren 1914*

### **Über den Autor:**

Rei Gesing ist als Autor und Unternehmensberater in Münster und Berlin tätig. Er wurde 1973 im westfälischen Ahaus geboren und schreibt lyrische Werke sowie Ratgeberbücher zur Burnoutprävention. Seine persönliche Suche nach sich selbst verarbeitete Gesing in seinem Roman „Frau Tolstoj und der schwule Gott“, der zahlreiche autobiographische Elemente enthält. Gesing ist ehrenamtlich als Betreuer tätig und richtet regelmäßig Veranstaltungen zugunsten verschiedener Wohltätigkeitsorganisationen aus.