

Liebe Newsletter-Abonnenten,

Rei Gesing hat in unserem Verlag vier Bücher veröffentlicht, die wir Ihnen mit diesem Newsletter vorstellen.

Burnout – ein Schlagwort unserer Zeit. Für Menschen, die betroffen sind, kein Schlagwort, sondern ein Zustand. Immer mehr Menschen fühlen sich von den Bedingungen der modernen Arbeitswelt überfordert, sie verlieren nicht nur den Spaß an der Arbeit, sie verlieren sich selbst. Viel ist über diese zunehmenden Belastungen und ihre Folgen bereits geschrieben worden.

Das Besondere an diesen drei Büchern ist zweifellos die Form, in der sich **Rei Gesing** mit dem Thema „**Schutz vor Burnout**“ beschäftigt. Zu jedem Buchstaben unseres Alphabets findet der Leser/die Leserin Ratschläge und Anregungen, die Ressourcen zu mobilisieren, die jedem Menschen gegeben sind, um seine Balance wiederzufinden, besser noch, sie gar nicht erst zu verlieren.

Die Erkenntnisse des Autors kommen aus der Praxis, die er durch seine Arbeit als Unternehmensberater mit Schwerpunkt auf der Individualberatung in Entscheidungsfindungsphasen gewonnen hat. **Burnout** ist immer wieder ein zentrales Thema in Krisen- und Konfliktsituationen. Die drei Bücher beleuchten alle die gleichen Aspekte, jeweils von anderen Standpunkten aus: Vom allgemeinen Standpunkt aus, Burnoutschutz speziell für Landwirte und aus der Sicht eines Studierenden.



Ganz persönlich wird **Rei Gesing** in seinem Gedichtband „**Wer enteist die Welt?**“. Er zeigt sich als Autor voll innerer Unruhe und gleichzeitig Entschiedenheit. Wenig poetisch scheinen seine Texte, stellen Fragen, geben auch Antworten. Man spürt ganz viel Wut, Trauer, das ganze Spektrum der Gefühle. Die Themen: von Politik bis Liebe, das ganze Spektrum.

„Ich glaube, dass, wenn ich andere durch meine Texte auf etwas hinweisen möchte, indem ich den Zeigefinger auf etwas richte und somit die Aufmerksamkeit auf etwas lenke, das nach meiner

Überzeugung angesehen werden muss, dann muss ich mit dem anderen Zeigefinger gleichzeitig auf mich zeigen, um glaubwürdig zu sein und ernst genommen zu werden, damit auch mein Text für ernst, glaubwürdig und wichtig erachtet wird.“ (Rei Gesing, Klarstellung in „**Wer enteist die Welt?**“, **Sonderpunkt** Nr. 71)

Dennoch – und das ist ebenso wahr – sitzt der Autor oft lieber im veganen Café, anstatt für das Gute in der Welt etwas zu riskieren. Das tun wir ihm gleich und stellen uns die Frage: **Wer enteist die Welt?**

Die Homepage des Autors finden Sie unter <http://www.ium-münster.de/>.

Viele Grüße,

Marianne Evrard und Julia Kisker

sonderpunkt Verlag

Marianne Evrard & Julia Kisker GbR

Bettina-von-Arnim-Straße 13

48268 Greven

Tel. (03307) 309 23 53

info@sonderpunkt-verlag.de

www.sonderpunkt-verlag.de